

日本ジュニアトライアスロン選手権長良川大会報告

広島県トライアスロン協会 強化・普及部
ジュニア担当 長崎隼太

開催日：2013年7月28日（日）

開催地：岐阜県海津市・国営木曾三川公園特設コース

U15選手権：スイム：375m（1周回） バイク：10km（2周回） ラン：2.5km（1周回）

（水温：24.5℃（6:30時点） 気温：26.5℃ 湿度：78%（6:30時点） 天候：晴れ 風向：南南西 風速：1.0m/s）

広島県出場選手：下記4名

<女子>

- ・庭田 花綾 ニワタ カアヤ（13歳）2013年度JTUジュニア強化E指定・広島県強化指定選手
- ・高橋 爽 タカハシ サヤ（14歳）2013年度JTUジュニア強化E指定・広島県強化指定選手

<男子>

- ・岩本 黎志 イワモト レイジ（14歳）2013年度広島県強化指定選手
- ・代島 慧 ダイシマ ケイ（15歳）2013年度広島県強化指定選手

日本ジュニアトライアスロン選手権長良川大会・U15選手権に、広島県から男子2名、女子2名の計4名の選手が出場しました。高橋選手は昨年に続き2度目の出場、他3名は初めての出場となります。

ジュニアとはいえ、トライアスロンの未来を担う選手達が日本一をかけて戦う大会、一般の大会とは雰囲気違います。エリートレース同様に、一人一人が名前をアナウンスされてからスタート地点に移動します。

先ず、U15男子が先陣を切って7時25分にスタート。続いてU15女子が7時53分にスタートしました。



スタートの合図で、選手達が棧橋から一斉に飛び込みます。コースは川上に向かって真っ直ぐ泳ぎ、ブイを周って戻ってくる往復375m。序盤こそ横一線ですが、徐々に泳力の差が現れて縦長になっていきます。

続くバイクは1周 5km のコースを 2 周する計 10km のフラットコース。



前を走る選手の後ろで空気抵抗を減らすドラフティング走行が許可されている為、選手は集団を形成しながら走ります。U15 の出場選手には事前にドラフティング講習の受講が義務付けられていたこともあり、集団落車が起きることもなく無事にバイクを終えました。

最後のランは往復 2.5km のフラットコース。

2.5km とはいえ、それまでスイム・バイクとハイペースで駆け抜けてきた後では長く感じた事でしょう。皆、力を出し切ってゴール！！



ゴール後の選手達は、皆爽やかな良い表情をしていました。

<結果>

U15 女子

・高橋 爽 18位 (26名中)

Total 0:35:40 Swim0:05:59(16位) Bike0:19:50(21位) Run0:09:51 (10位) タイム差 0:04:00

・庭田 花綾 19位 (26名中)

Total 0:35:45 Swim0:06:01(17位) Bike0:19:49(20位) Run0:09:55 (12位) タイム差 0:04:05

U15 男子

・岩本 黎志 34位 (42名中)

Total 0:35:20 Swim0:06:01(29位) Bike0:18:03(30位) Run0:11:16 (42位) タイム差 0:05:14

・代島 慧 39位 (42名中)

Total 0:37:19 Swim0:07:33(42位) Bike0:19:21(38位) Run0:10:25 (34位) タイム差 0:07:13

現時点ではトップの選手達との力の差は大きいです。

ですが広島の名もやる気では負けておらず、まだまだ伸びしろが沢山あります。

今は各々の練習環境で個々に練習を積み重ねていますが、今後皆が合同で練習する機会を増やすことで互いに刺激し合い、より向上心を持ってトレーニング出来るようにしていきたいです。

また、ジュニアの選手達に加えて、大学生や大人の選手達も一緒になってトレーニングをする機会をつくり、上の世代から次世代へと知識や技術を伝えていけるような繋がりを作っていくことで、持続的な強化・普及を進めていきたいと思えます。

やる気と希望に満ちた若い選手達に、今後も“熱いエール”をどうぞ宜しくお願いします！！